

Guideline til CV. Dette er ikke en fasit, bare et forslag som det er gode erfaringer med.

Først og øverst til venstre skal vi ha alle personalia:

Personalialia:

Navn: Ole Olsen
Adresse: Oslogate 1
Sted: 0101 Oslo
Telefon: 12345678
e-mail: ole.olsen@oslo.no
fødselsdato: 01.01.90

Nøkkelkvalifikasjoner: (max 6 linjer)

En kort beskrivelse av private kvalifikasjoner og faglige kvalifikasjoner. Prøv å unngå selvfølgelige fraser som tillitskapende, hyggelig og omgjengelig osv. Bruk gjerne noen ord på hva som har lyktes i arbeidslivet og karaktertrekk man kan stå for. Start helst med det som er mest relevant for den gjeldende stillingen man søker. **Vær klar over at det du skriver her vil du antakelig bli bedt om å utdype i et intervju.**

Arbeidserfaring:

2013-d.d	Arbeidssøkende Deltar på jobbklubb i Bedriftsakademiet AS	
2005 -2013	Petter Olsens Entreprenørbedrift AS, Hamar Ansvarlig for tunge kjøretøy og HMS ansvarlig.	Maskinfører
2000 -2005	Oslo Maskinforretning AS Ansvarlig for transport ekspedisjon og farlig gods.	Ekspeditør
1995- 2000	Knutsen Transport, Oslo Kjørte og vedlikeholdt kjøle-/frysebiler.	Sjåfør

Det er ikke nødvendig med måned og år der hvor et arbeidsforhold strekker seg over mer enn et år. Uthev gjerne ansvarsområder som er viktig for den stillingen som søkes denne gangen. Som her **Ansvarlig for farlig gods.** Husk siste stilling først.

Unngå ”hull” i CV. Bedre å bruke for eksempel: Hjemmeværende med små barn, Tok et friår, Arbeidssøkende. Sykmeldt p.g.a. _____ men er nå restituert osv.osv. Prøv om mulig å få det til å se positivt ut.

Utdanning:

1992 -1995	Oslo Videregående skole Idrettslinje med fordyping i langrenn	VGS 3 bestått
1990-1992	Oslo Handelskole	Bestått
1991-1992	Kirkenes folkehøyskole med fordypning i idrett generelt	

Det er unødvendig å ta med lavere utdanning.

Kurs:

04.14-06.14

BedriftsAkademiet AS, Oslo

Jobbklubb

03.11-06.11

Oslo Tungtrafikk Skole

Fører kort tungtrafikk

Sertifikater:

Tungtransport klasse C, D, E, F, G, H, I, J.

Truckfører klasse T1, T2, T3, T4

OBS: Ta med bare sertifikater som er av interesse for denne jobben.**Språk:**

Engelsk

God skriftlig og muntlig

Tysk

Noe muntlig

Ikke ta med norsk for deltakere med norske navn. Det tas som en selvfølge. For fremmedartede navn bør imidlertid graden av norskkunnskaper nevnes.**Interesser:****Ta med bare interesser som er spesielle eller som betyr noe i jobbsammenheng. Ellers, glem hele punktet. Det kan være greit å snakke om det i et intervju.****Referanser:**

Oppgis på forespørsel

Så fremt det ikke uttrykkes spesifikt at referanser skal følge med søknad eller CV så vent med det til intervju. Legg vekt på at alle referanser må være "varme", d.v.s. oppdaterte.**Flere bemanningsbyråer har uttrykt ønske om å oppgi referanser på CVen de får. Det kan vurderes å lage en tilpasset CV til bemanningsbyråene. I så fall er det viktig at referansene er varme.****Kommentar:****Hva som skal komme først etter "Nøkkelkvalifikasjoner" er helt avhengig av hva som skal "selges".****Det som er viktigst for denne jobben bør komme først, enten det er "Utdannelse", "Arbeidserfaring" eller noe annet. Det betyr at en CV aldri må være statisk, men skreddersys for akkurat denne jobben.**