



Rutine Foreldremøte – Vikersund Håndball

1. Forberedelser før møtet

- Fastsett tidspunkt og send invitasjon 1–2 uker i forkant
 - Gjøres i Spond ved å invitere alle foreldre
- Send agenda sammen med invitasjonen, se mal saksliste
- Fordel roller mellom trener(e) og lagleder
- Samle nødvendig informasjon om treningstider, cuper, økonomi og kontaktlister

2. Agenda for møtet

Velkommen og presentasjon av støtteapparat

- Trenere og lagledere
- Kort om Vikersund Håndballs verdier og mål (se klubbhåndbok)

Sportslig informasjon: treningsplan, mål, utviklingsfokus

- Treningsplan: dager, tider, mål for sesongen
- Prioritering (når det blir aktuelt, se utviklingsplan): oppmøte, innsats, fair play, utvikling foran resultat
- Spillestil og utviklingsfokus tilpasset alder (se utviklingsplan)

Kamper og cuper: seriespill, transport, rutiner

- Gjennomgang av kamptilbud (se nettside [NHF Region Sør](#)):
 - Barnehåndballturneringer (6-10 år) (x 1 måned, lør: 6-8 år, søn: 9-10 år, påmelding til hver turnering ca 1 md før)
 - Aktivitetsserie (11 år)
 - Regionserie (12-20 år)
- Hvilke cuper vurderes/ønskes denne sesongen?
- Transportordninger (f.eks. foreldre-samkjøring: miljø-/sosialperspektiv, alle skal med)
- Rutiner på kampdag:
 - Oppmøte 30–45 min før (tilpasses alder)
 - Klær og utstyr
 - Fair play overfor dommere og motstandere



Roller og dugnader:

- Lagleders oppgaver (se klubbhåndbok)
- Sosialkomité: sosiale tiltak på laget (avslutninger, lagbygging)
- Arrangement på egne kamper/barnehåndballturnering: sekretariat (klokke, live, musikk/speaker), kiosk, billetter, fairplay-vert (se klubbhåndbok)
- Loddbok x 1 i året
- Egne dugnader på laget (til lagskassa)
- Gjenbruksbutikken (hver lørdag 12-15, lag i seriespill)
- Behov for nye frivillige roller? f.eks. økonomiansvarlig, sosialkontakt, dugnadskoordinator

Økonomi: budsjett, egenandeler, treningsavgift.

- Lagets budsjett
 - Utgifter: (cuper, sosiale arrangement, gaver)
 - Inntekter (dugnader, egenandel, sponsor, tilskudd fra håndballgruppa)
 - Tilskudd fra håndballgruppa:
 - 300 kr pr spiller til sosial aktivitet pr år
 - Påmeldingsavgift lag 1 cup i året
- Egenandeler for cuper og bekledning (dress, shorts)
- Treningsavgift (0 kr pr dd)
- Klubbkontingent til Vikersund IF (250 kr pr dd)

Informasjonsflyt: Spond, samtykke, rutiner.

- Spond er kommunikasjonskanal.
- Rutiner for fravær og påmelding til kamp.
- Samtykke for bilder på sosiale medier.
- Viktigheten av tilbakemeldinger og åpen dialog

Fair play, foreldrevett og lagkultur

- Hvordan foreldre best kan støtte barna:
 - Heie positivt
 - Ikke instruere fra tribunen
 - Respekt for dommere og spillere
 - Fokus på trivsel og utvikling



- Gjennomgang av klubbens retningslinjer om sportsånd og inkludering
- Hvilken lagkultur ønsker vi å ha?

Eventuelle saker

Oppsummering og avslutning

3. Etter møtet

- Send referat
- Oppdater lister og planer
- Legg viktige datoer i Spond